

Mein Leben – eine Zwischenbilanz

Lenzburg, 9. Juni 2019

Liebe Freunde

So schnell kann alles anders sein. In der Nacht auf Sonntag, 2. Juni 2019, rund zwei Wochen nach unserem sehr schönen Fest zur Silbernen Hochzeit, erreichten mich in Kandersteg multiple Hirninfarkte, vermutlich vom Herzen ausgehend. Mein Aufenthalt von vier Tagen im Schlaganfallzentrum (Stroke Center) des Kantonsspitals Aarau führten mir mit aller Deutlichkeit vor Augen, wie vergänglich irdisches Leben und wie beschwerlich das Leben nach Hirnschlägen sein kann.

Bei mir waren die Konsequenzen glücklicherweise weniger heftig. Die Zeit meines Überganges in eine andere Welt ist noch nicht gekommen. Umso mehr sind jedoch rückblickende Gedankengänge zu meinem bisherigen Leben angezeigt.

So danke ich in besonderer Weise Gott dafür, dass ich mein Leben mit zwei grossartigen Frauen habe teilen dürfen:

Ich danke dir, Katharina, für die wertvollen Momente bis zu meiner Midlife-Crisis und für das Geschenk der beiden wunderbaren Kinder Andreas und Eliane.

Jacqueline hat mir danach geholfen, das Leben neu zu entdecken. Obwohl der Umgang mit mir nicht immer einfach war, hast du stets zu mir gehalten, dafür danke ich dir von Herzen.

**Liebe Freunde, ich danke Gott, dass ich noch bei euch
bleiben darf!**

Konsequenzen aus dem Geschehenen beinhalten jedoch Veränderungen in meinen Wertvorstellungen:

Bis meine Stimme wieder einigermaßen okay ist, meide ich möglichst den Kontakt mit Menschen ausser natürlich mit euch. Autofahren kommt bis auf Weiteres nicht infrage. Bewegung ist weiterhin sehr wichtig, muss aber in vernünftigem Rahmen erfolgen. Extreme Anstrengungen sind zu umgehen. Dabei ist bedeutsam, meinen Perfektionismus zu reduzieren. Auch werde ich mich künftig bewusster und ausgewogener ernähren.

Und nun zu zwei Veränderungen, die mir schwerfallen:
Nach rund 35 Jahren Weingenuss verzichte ich ab sofort zu 100% auf Alkohol.

Meine dritte Heimat werde ich nicht mehr besuchen können, dafür bin ich zu ängstlich geworden:

www.beat-samuel-fey.ch / Zur Person / Spezielle Aktivitäten / Oasen, welche für mich Heimat bedeuten sowie Die Cinque Terre, meine dritte Heimat)

Und zum Schluss:



In herzlicher Verbundenheit
euer Beat