# Die drei wichtigsten Orte, welche für mich Heimat bedeuten

***Heimat ist die Umgebung, in der ich mich geborgen, geerdet und meditativ fühle.***

## 1. Lenzburg AG

**Text:** Fey, Beat Samuel: Erlebnis Lenzburg – Entdeckungspfad mit 27 Stationen. 2016.
**Fotos:** Schneeberger, Jacqueline

Viele kennen Lenzburg, meinen Heimatort, nur von der Durchfahrt mittels Auto oder Bahn. Allenfalls besuchten Sie einmal das Schloss oder das benachbarte Seetal. Aber dieser Ort hat Wesentliches zu bieten. Hier sind zunächst Schloss- und Goffersberg zu erwähnen, welche nicht nur durch ihre Form, sondern auch durch ihren Reichtum an naturkundlichen und kulturellen Besonderheiten beeindrucken. Aber ebenso beinhaltet der weitere Gemeindebereich zahlreiche wertvolle und schützenswerte Güter.

***Schloss Lenzburg***

***Reformierte Stadtkirche***

***Rathausgässli***

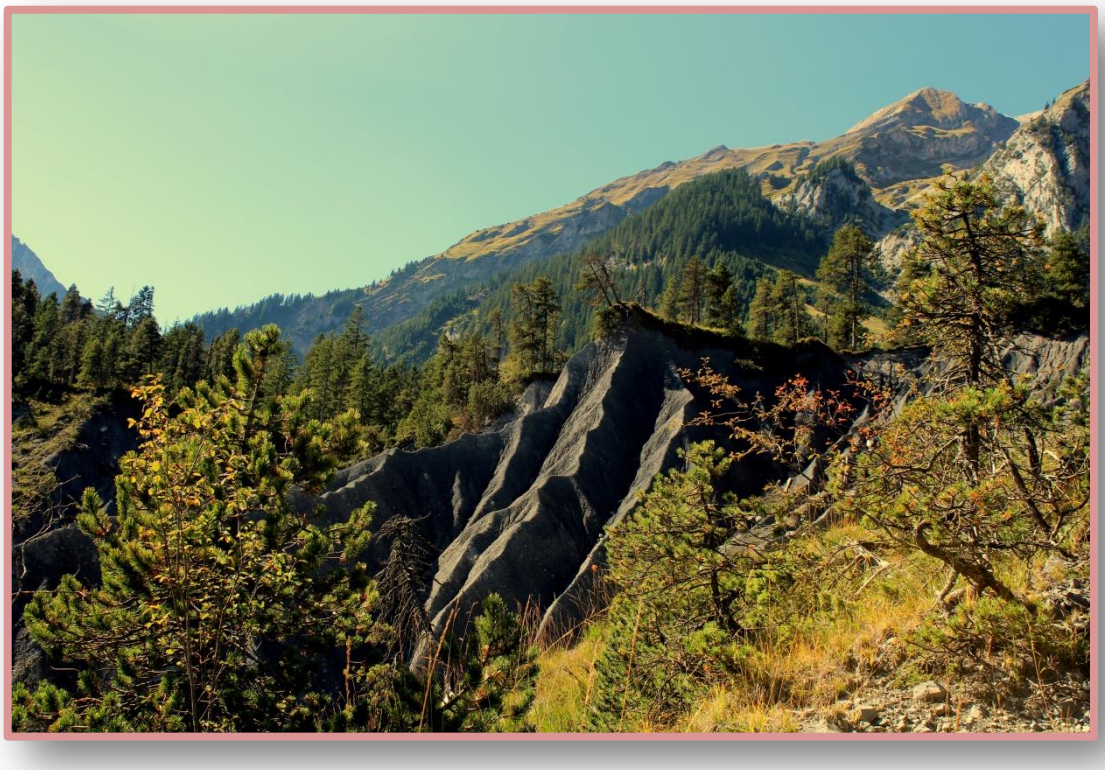
***Mein Naturgarten an der Neumattstrasse***

## 2. Kandersteg BE

**Text:** Fey, Beat Samuel: Erlebnis Kandersteg – Rundwanderwege im Dorf. 2013.
**Fotos:** Schneeberger, Jacqueline

Das Gemeindewappen von Kandersteg zeigt den Frutigadler und den „Steg“ (Brücke), der über die Kander führt. Die Flussbezeichnung, einst „candara“, ist keltischen Ursprungs und bedeutet „weiss“ (lateinisch „candidus“). Der Ortsname geht auf einen alten Übergang über die Kander zurück, welcher zum Gemmi- und zum Lötschenpass führte. Diese Pässe ermöglichten bereits den Römern die Alpenüberquerung vom Wallis ins Berner Oberland. 1252 tritt zum ersten Mal das Wort Gemmipass in Erscheinung. Vom Handelsverkehr über die Gemmi zeugt das Zollhaus im Schwarenbach. Die früheste namentliche Erwähnung findet Kandersteg 1374 als Übernachtungsgelegenheit an der von Italien über den Lötschenpass kommenden Gewürzhandelsroute. Östliche Bereiche von Kandersteg gehören zum UNESCO-Weltnaturerbe Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch.

*Riseti, Weg zur Höh; hinten Altels (3‘629 m) und Rinderhorn (3‘448 m)*



*Riseti, Weg zur Höh; hinten First (2‘549 m)*

***Ruedihus; hinten Bire (2‘502 m)***

***Katholische Kiche; hinten Blüemlisalphorn (3‘661 m)***

# 3. Monterosso al Mare IT

**Text:** https://de.wikipedia.org/wiki/Cinque_Terre (23.11.2016)
**Fotos:** Schneeberger, Jacqueline

Als Cinque Terre  wird ein etwa zwölf Kilometer langer, klimabegünstigter Küstenstreifen der Italienischen Riviera in der Region Ligurien bezeichnet. Von Nordwest nach Südost reihen sich die fünf Dörfer Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore entlang der steil abfallenden Küste auf. Die Region zählt etwa 7´000 EinwohnerInnen und ist als Nationalpark geschützt. Im Jahr 1997 wurden die Cinque Terre zusammen mit Portovenere zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt.

***Neuer Dorfteil rechts unten***

*Alter Dorfteil vom Schiff aus*

*Am Sandstrand des neuen Dorfteils*

***Gasse im alten Dorfteil***